

- ※ 休館日、営業時間は変更する場合があります。
- ※ 当施設への車でのご来場はお控えいただきますようご協力ください。

(2019年7月30日現在)

8月の予定

H	月	火	水	木	金	±
				1	2	3
4 19:00~22:00 閉室	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 10:00~14:00 閉室	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9 月 の 予 定

B	月	火	水	木	金	±
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

【トレーニングルーム 利用時間】

平日 10:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00 土日祝 9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

