

(2019年7月30日現在)

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 19:00~22:00 閉室	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 10:00~14:00 閉室	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

【トレーニングルーム 利用時間】

平日 10:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00
 土日祝 9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00