

(2019年4月1日現在)

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 終日閉室	30 9:00~14:00 閉室	※ 4/29~5/6 は営業時間に変更になる場合がありますのでご了承ください。			

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:00~15:00 閉室	2 終日閉室	3 9:00~15:00 閉室	4
5 19:00~22:00 閉室	6 14:00~22:00 閉室	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【トレーニングルーム 利用時間】

平日 10:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00
 土日祝 9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00