

(2018年10月3日現在)

10月の予定

10月3日更新

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 17:00~22:00 閉室	9	10	11	12 11:00~12:30 健康教室開催のため使用不可	13 12:30~20:00 閉室
14 9:00~17:00 閉室	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 11:00~12:30 健康教室開催のため使用不可	27
28	29	30	31			

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

【トレーニングルーム 利用時間】

平日 10:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00
 土日祝 9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00