

(2018年8月1日現在)

8月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|----|----|-------------------------|-------------------------|------------------------------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 12:30~16:00 健康教室開催のため使用不可 | 11 |
| 12 19:00~22:00 閉室 | 13 | 14 | 15 10:00~12:30 閉室 | 16 10:00~19:00 閉室 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 12:30~16:00 健康教室開催のため使用不可 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

9月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|------------------------------------|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 12:30~16:00 健康教室開催のため使用不可 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 12:30~16:00 健康教室開催のため使用不可 | 29 |
| 30 | | | | | | |

【トレーニングルーム 利用時間】

平日 10:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00
 土日祝 9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00