

(2018年7月12日更新)

6 月 の 予 定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 12:30~16:00 閉室	23
24	25	26	27	28	29	30

7 月 の 予 定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 12:30~16:00 閉室	14
15	16 17:00~22:00 閉室	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 12:30~16:00 閉室	28
29	30	31				

【トレーニングルーム 利用時間】

平日 10:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00
土日祝 9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00