

(2018年3月30日現在)

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 10:00~12:00 閉室	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 終日閉室					

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
GW 期間中（4月29日～5月6日）は営業時間に変更になる場合がありますので、改めてご案内いたします。						
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

【トレーニングルーム 利用時間】

平日 10:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00
 土日祝 9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00