

目 次

新年のご挨拶	ひろげたい連帯互助の精神 ……………	谷 口 健 藏 ……	1
	魅力ある教育の実現に ……………	谷 口 和 久 ……	2
《特集Ⅰ》スポーツと健康			
	1. スポーツと健康科学 ……………	辻 田 純 三 ……	4
	2. スポーツ障害の実態 ……………	古 東 司 朗 ……	9
	3. 私のスポーツ健康法		
	(1) 壮健な山登り ……………	斎 藤 誠 治 ……	13
	(2) 音楽養生気功体操 ……………	藤 井 郁 子 ……	14
	(3) 健康への悲願半世紀 ……………	久 米 建 寿 ……	16
	4. スポーツトレーナーの現状 ……………	溝 口 秀 雪 ……	17
《特集Ⅱ》スポーツ障害に対する臨床			
	1. スポーツ鍼灸の臨床 ……………	片 山 憲 史 ……	26
	2. 柔整領域からの対応 ……………	山 村 徳 三 ……	37
治療所訪問			
	1. 茶どころ・宇治で開業半世紀！梅田梅乃先生の鍼灸院を訪ねて ……		45
	2. あん摩マッサージ手技を主に親子二代の経営術		
	佐野先生の治療所「本天狗」の訪問 ……………		50
	ヘルスファームの訪問 ……………		52
	気功を考える【3】楊式太極気功9式を考える(1) ……………	奈 良 上 眞 ……	56
	食事療法のすすめ【3】塩分のとり方 ……………	住 野 あ つ み ……	59
	医療のキーワード 骨粗鬆症 ……………	佐 藤 讓 ……	61
	最新医療情報 脳ドックの時代 ……………	恵美須 俊彦 ……	63
	基礎用語解説Q&A PNFとは ……………	松 本 和 久 ……	70
	はなしのひろば 専門学校カリフォルニアへ卒業旅行 ……………		71
	大学スポーツ研究会議に参加して ……	天 野 光 二 ……	72
	大阪陸上競技協会強化合宿に参加して ……	天 野 光 二 ……	73
	恒例 '95京都丹波高原マラソンに		
	明治鍼灸大学が鍼治療のボランティア ……	池 内 隆 治 ……	74
	MCOM第2回卒業式挙行さる！ ……………		76