


# トレーニングルーム 予定表



## 3 月 の 予 定

(平成24年2月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 休館日   ■ 閉室   ■ 講習会   ©空白は通常通りの開室時間となります。

※ 休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

### お知らせ

Body リセットエクササイズは 2 月 3 日のレッスンをもちまして、終了いたしました。

### 利用者の方へ

#### 【トレーニングルーム 利用時間】

平日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00