


トレーニングルーム 予定表



2 月 の 予 定

(平成24年2月3日現在)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

 休館日  閉室  講習会 ©空白は通常通りの開室時間となります。

※ 休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

お知らせ

Body リセットエクササイズは 2 月 3 日のレッスンをもちまして、終了いたしました。

利用者の方へ

【トレーニングルーム 利用時間】

平日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00