

トレーニングルーム 予定表



12月の予定

(平成23年12月14日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 14:00~19:00 使用できません	5	6	7	8	9 Body リセット Lesson (柔道場)	10
11	12	13	14	15	16 Body リセット Lesson (柔道場)	17
18	19	20	21	22	23 【時間変更】 18:00以降は 使用できません。	24 【時間変更】 18:00以降は 使用できません。
25 	26	27	28	29	30	31 休館日

 休館日  閉室  講習会 ◎空白は通常通りの開室時間となります。

※ 休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

利用者の方へ

【トレーニングルーム 利用時間】

平日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00