

トレーニングルーム 予定表



1 月 の 予 定

(平成23年12月14日現在)

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 Body リセット Lesson (柔道場)	14 【最終】 14:00~15:30 トレーニングルーム 利用講習会
15	16	17	18	19	20 Body リセット Lesson (柔道場)	21
22	23	24	25	26	27	28
29 10:00~16:00 使用できません	30	31				

■ 休館日 ■ 閉室 ■ 講習会 ◎空白は通常通りの開室時間となります。

※ 休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

利用者の方へ

【トレーニングルーム 利用時間】

平日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00