

トレーニングルーム 予定表



11月の予定

(平成23年10月19日現在)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 Body リセット Lesson (柔道場)	12
13	14	15	16	17	18	19
20 14:00~19:00 使用できません	21	22	23	24	25 Body リセット Lesson (柔道場)	26
27	28	29	30			

■ 休館日 ■ 閉室 ■ 講習会 空白は通常通りの開室時間となります。

休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

利用者の方へ

【トレーニングルーム 利用時間】

平日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00