

トレーニングルーム 予定表



9 月 の 予 定

(平成23年8月18日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 14:00 ~ 19:00 使用できません	5	6	7	8	9 Body リセット Lesson (柔道場)	10
11	12	13	14	15	16	17 【臨時講習】 10:15 ~ 11:45 トレーニングルーム 利用講習会
18	19 	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 Body リセット Lesson (柔道場)	

 休 館 日  閉 室  講 習 会 空白は通常通りの開室時間となります。

休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

利 用 者 の 方 へ

【トレーニングルーム 利用時間】

平 日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00