

トレーニングルーム 予定表

8 月 の 予 定



(平成23年7月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 Body リセット Lesson (柔道場)	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 Body リセット Lesson (柔道場)	27 14:00 ~ 19:00 使用できません
28	29	30	31			

 休館日  閉室  講習会 空白は通常通りの開室時間となります。

休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

利用者の方へ

【トレーニングルーム 利用時間】

平日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00