

トレーニングルーム 予定表



7 月 の 予 定

(平成23年6月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8 Body リセット Lesson (柔道場)	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 	19	20	21	22 Body リセット Lesson (柔道場)	23
24/31	25	26	27	28	29	30

■ 休 館 日 ■ 閉 室 ■ 講 習 会 空白は通常通りの開室時間となります。

休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

利 用 者 の 方 へ

【トレーニングルーム 利用時間】

平 日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00