

トレーニングルーム 予定表

6 月 の 予 定



(平成23年5月18日現在)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 Body リセット Lesson (柔道場)	11
12	13	14	15	16	17	18
19 	20	21	22	23	24 Body リセット Lesson (柔道場)	25
26	27	28	29	30		

休 館 日 閉 室 講 習 会 空白は通常通りの開室時間となります。

休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

利 用 者 の 方 へ

【トレーニングルーム 利用時間】

平 日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00