

トレーニングルーム 予定表



5 月 の 予 定

(平成23年4月25日現在)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----|------------------------|----|--|---------------------------------|----|
| 1 【一般利用のみ】 9:00 ~ 19:00 (19:00以降は閉室します) | 2 | 3 21:00以降は営業を終了します。 | 4 | 5 【一般利用のみ】 9:00 ~ 19:00 (19:00以降は閉室します) | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 Body リセット 9:45 ~ 10:45 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 Body リセット 9:45 ~ 10:45 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

■ 休館日 ■ 閉室 ■ 講習会 空白は通常通りの開室時間となります。

休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

利用者の方へ

【トレーニングルーム 利用時間】

平日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00