

Bodyリセット体験会 開催★

プログラム紹介
Body リセットとは

自分自身で体の凝りや歪みを解消していくクラスです。
体の気の流れ、血の流れをよくするために、ツボ刺激やリンパ
マッサージなどを組み合わせ体調を整えていきます。

講師紹介 佐々木美琴(ささきみこと)
文部科学省公認エアロビック指導員
健康体操指導士、エアロフットセラピーインストラクター
自力整体指導員、ビッグ・エス トレーナー

日時 【BODYリセット】
平成23年3月 4日(金) 10:00 ~ 10:45
3月18日(金) 9:45 ~ 10:30

場所 明治東洋医学院専門学校 柔道場
受付はMeijiフットサル内1階受付で行います。

参加費用 Meijiフットサル トレーニングルーム 会員 500 円
非会員 700 円
会員の方は利用者カードの提示が必要です。必ずご持参ください。

自分の体に合わせて、無理なく行っていただく
ため、年齢や性別に関係なく、誰でも参加
していただくことができます!!
ぜひ、一度お問い合わせください。

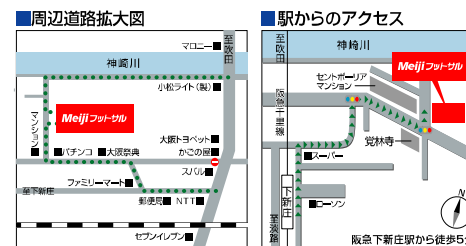
持ち物 運動できる服装、タオル(エクササイズ中に使用します。)
ヨガマットのお持ちの方はご持参ください。

お申込方法 施設受付、お電話または下記の申し込み用紙に記入の上FAXで
お送りください。
キャンセルは、前日の午後6時までにご連絡ください。

締め切り 定員になり次第(定員各50名程度)

お問い合わせ先 (06)6319-2136 (13:00~21:30)

アクセス 〒564-0034 吹田市西御旅町7-53 明治東洋医学院専門学校内



駐車場には限りがあるため、乗り合わせまたは公共交通機関でのご来場にご協力お願いいたし
お気軽にお問い合わせください。ご参加お待ちしております。

4月からは定期開催(詳細は後日)も予定しております。ぜひご参加ください。

Bodyリセット体験会 FAX申込み用紙

FAX(06)6319-2137

| | | |
|-------|--|---------------|
| フリガナ | | トレーニングルーム会員番号 |
| お名前 | | TR- |
| ご連絡先 | 〒 - | |
| 受講希望日 | 参加希望する日程の に✓を記入してください。どちらも希望させる方は両方に✓してください。 3月4日(金) 3月18日(金) | |

定員を超えた場合は、こちらからお電話にてご連絡させていただきますので、ご了承ください。