

## 利用講習会 開催のご案内

明治東洋医学院専門学校トレーニングルームを一般利用できます。  
ご利用に際しまして、利用講習会の受講が必要となりますので、  
興味のある方はぜひお越しくださいようご案内いたします。



### 《講習会のご案内》

日 時 : 平成 23 年 1 月 16 日 (日) 15:00 ~ 16:30 <12/13 より受付開始>

機器等の説明は約 60 分程度です。残りの時間については自由につかっていたいただける時間となっております。  
時間の無い方は、前半の説明のみの参加でも結構です。

場 所 : 明治東洋医学院専門学校 スポーツ施設 トレーニングルーム

受講料金 : 500 円 (初回のみ)

講習定員 : 15 名まで (先着順)

講習内容 : トレーニングルームの利用方法  
トレーニングをするにあたって  
トレーニング機器の使い方と注意事項



申込方法 : 予約受付開始日より当施設に直接またはお電話にて  
受講希望日をご予約ください。



持ち物 : ・ 動きやすい服装  
・ 室内用トレーニングシューズ  
・ タオル ロッカーームは施設に完備されています。  
・ 顔写真 (縦 3 × 横 2.5) 1 枚

備 考 : 当日、講習会終了後に利用者カードを発行致します。

### 《トレーニングルームについて》

利用時間 平 日 10:30 ~ 12:30、14:00 ~ 16:00、19:00 ~ 22:00  
土・日・祝 9:00 ~ 12:00、14:00 ~ 16:00、19:00 ~ 22:00

利用料金 2 時間あたり 300 円

トレーニングルームのご利用は高校生以上の方に限らせていただきます。



明治東洋医学院専門学校 Meiji フットサル

吹田市西御旅町 7 - 53

TEL 06 - 6319 - 2136

(お問い合わせ時間 11:00 ~ 21:30)