

# トレーニングルーム 予定表

10 月 の 予 定



(平成22年9月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
					1 休館日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 【臨時講習】 15:00～16:30 トレーニングルーム 利用講習会	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 休館日
31 休館日						

休館日 閉室 講習会 空白は通常通りの開室時間となります。

休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

—— 利用者 の 皆 様 へ ——

## 【トレーニングルーム 利用時間】

平日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00