

トレーニングルーム 予定表



1 月 の 予 定

(平成21年12月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
					1 休館日	2 休館日
3 18:00~22:00 使用できません	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 9:00~20:00 使用できません	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30 9:00~17:00 使用できません

■ 休館日 ■ 閉室 ■ 講習会 空白は通常通りの開室時間となります。

休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

—— 利用者の皆様へ ——

【トレーニングルーム 利用時間】

平日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00