

トレーニングルーム

平成 21 年 9 月 14 日

利用講習会 開催のご案内

明治東洋医学院専門学校トレーニングルームを一般利用できます。
ご利用に際しまして、利用講習会の受講が必要となりますので、
興味のある方はぜひお越しくださいませようご案内いたします。



〈講習会のご案内〉

日 時：平成 21 年 10 月 18 日(日) 15:30 ~ 17:00 <9/14 より受付開始>

場 所：明治東洋医学院専門学校 スポーツ施設 トレーニングルーム

受講料金：500円

講習定員：15名まで(先着順)

講習内容： トレーニングルームの利用方法
トレーニングをするにあたって
トレーニング機器の使い方と注意事項



申込方法：予約受付開始日より当施設に直接またはお電話にて
受講希望日をご予約ください。



持ち物： ・動きやすい服装
・室内用トレーニングシューズ
・タオル ロッカールームは施設に完備されています。
・顔写真(縦3×横2.5) 1枚

備 考：当日、講習会終了後に利用者カードを発行致します。

〈トレーニングルームのご案内〉

利用時間 平 日 10:30 ~ 12:30、14:00 ~ 16:00、19:00 ~ 22:00
土・日・祝 9:00 ~ 12:00、14:00 ~ 16:00、19:00 ~ 22:00

利用料金 2時間あたり300円

トレーニングルームのご利用は高校生以上の方に限らせていただきます。



明治東洋医学院専門学校 Meijiフットサル

吹田市西御旅町7-53

TEL 06-6319-2136

(お問い合わせ時間 11:00 ~ 21:30)