

# トレーニングルーム 予定表

10月の予定



(平成21年9月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 9:00~16:00 使用できません	13	14	15	16	17
18 15:30~17:00 トレーニング講習会	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 休館日

休館日 閉室 講習会 空白は通常通りの開室時間となります。

休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

—— 利用者の皆様へ ——

## 【トレーニングルーム 利用時間】

平日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00