

トレーニングルーム 予定表



1 月 の 予 定

(平成20年12月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 閉室
4	5	6	7	8	9	10
11	12 9:00~17:00 使用不可	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 14:30~16:00 トレーニング講習会	26	27	28	29	30	31

■ 休館日 ■ 閉室 ■ 講習会 空白は通常通りの開室時間となります。

休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

利用者の方へ

【トレーニングルーム 利用時間】

平日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00