

# トレーニングルーム 予定表



1 2 月 の 予 定

(平成20年11月19日現在)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 14:30 ~ 16:00 トレーニング講習会	15	16	17	18	19	20
21	22	23 9:00 ~ 17:00 使用不可	24	25	26 14:00 ~ 22:00 使用不可	27
28	29 10:00 ~ 14:00 使用不可	30 16:00 ~ 22:00 使用不可	31 休館日			

■ 休館日 ■ 閉室 ■ 講習会 空白は通常通りの開室時間となります。

休館日、営業時間は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

## 利用者の方へ

### 【トレーニングルーム 利用時間】

平日

10:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00

土日祝

9:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00 / 19:00 ~ 22:00