

平成29年度 明友会研修会のご案内

＜ 第2回 ＞

- 日 時 平成29年11月12日(日) 午後1時～午後4時10分
- 会 場 明治東洋医学院専門学校 2階 講堂
- 参加費 無料(但し、会員外は1,000円)
- 演 題

I. 午後1時～午後2時30分(講義・実技紹介) ※質疑応答を含む。

テーマ：『**健美温灸 ～お灸施術の可能性～**』



講師：高野 道代 先生(明治東洋医学院専門学校 専任教員)

これまで、内科・美容領域の鍼灸臨床を専門とし、明治東洋医学院専門学校での教育・臨床に従事し、また健美セミナーの開催など実施してきました。また、セミナー、他機関における健美施術の提案、導入などを通して鍼灸師の育成、鍼灸の普及に努めております。

【概要】美容領域の施術については、鍼灸術が注目され、実際多くの施術者が実施し、その効果を臨床で提供されています。鍼の良さはもちろんのことですが、今回は鍼灸技術の一つでもある灸に着目し、お灸の基礎、お灸・温熱による美容効果、美容に対する注意事項、健美温灸の活用についてお話しいたします。お灸の良さを再確認頂き、一手間かけて行うお灸の心地よさを美容、健美施術に活用して頂きたいと思っております。

II. 午後2時40分～午後4時10分(講義・実技紹介) ※質疑応答を含む。

テーマ：『**ランナーに多い下肢の痛み ～その理解と対処法～**』



講師：宮本 直 先生(明治東洋医学院専門学校 専任教員)

整形外科領域の鍼治療効果について研究した後、現在は明治東洋医学院専門学校でスポーツ鍼灸の教育と専門外来を担当し、高校生や一般のランナー、トライアスロン選手などの治療を行っています。また、約20年トライアスロン(ロングディスタンス)競技を行ってきましたが、現在は「裸足ランニングクラブ大阪」のコーチを担当し、裸足ランニングの普及にも力を入れています。

京都府トライアスロン協会理事、スキんストレッチ レベル3 認定者

【概要】マラソンやトレイルランニングが人気を呼び、大会の出場を目指してトレーニングに励むランナーが増えています。一方で、急激な練習量の増加やランニング動作の不良などによってカラダに痛みを訴えるランナーも増加している印象を受けます。ランナーの下肢の痛みの多くは姿勢や筋力・動作のバランス不良などが原因であることが多く、そこにはランナー自身のランニング動作についての理解や捉え方が大きく関わってきます。今回は、痛みの理解と対処だけでなく、痛みを繰り返さないカラダの使い方についてもお伝えします。

※当日はフットサルコートの利用者も来校し、駐車場は満車となります。車でのご来校はお控え下さい。

【連絡先】明治東洋医学院専門学校 / 〒564-0034 吹田市西御旅町7-53 / TEL(06) 6381-3811

明友会担当(事業)：田口 敬太