

# 平成 29 年度 明友会研修会のご案内

## ＜ 第 1 回 ＞

●日 時 平成 29 年 9 月 10 日(日) 午後 1 時～午後 4 時 10 分

●会 場 明治東洋医学院専門学校 2階 講堂

●演 題

I. 午後 1 時～午後 2 時 30 分 (講義・実技紹介) ※質疑応答を含む。

テーマ：『**ホルモンを活かして生きるには！？**』



～アンチエイジング、美容、スポーツ、学習とホルモン～

講師：本城 久司 先生(明治東洋医学院専門学校 専任教員)

これまで、泌尿器科領域の鍼灸臨床を専門とし、明治国際医療大学(旧明治鍼灸大学)での教育・研究、明治東洋医学院専門学校での教育・臨床に従事してきました。近年は、不妊治療や男性更年期を中心としたアンチエイジングの治療にも携わっております。

【概要】世の中のニーズに対応する鍼灸治療として、美容鍼灸やアンチエイジング、不妊鍼灸、さらにはスポーツ鍼灸など多様な専門鍼灸がありますが、そのいずれも、あるいは学習や認知症予防に至るまで、ホルモンが重要なはたらきをしています。近年、内分泌に関する学問も著しい発展がみられ、数多くの知見が明らかになっています。本講では、ホルモンとライフステージやライフスタイルとの関連性の一端を紹介し、ホルモンを活かした鍼灸治療という観点での新たなアプローチについてお話しします。

II. 午後 2 時 40 分～午後 4 時 10 分 (講義) ※質疑応答を含む。

テーマ：『**連動する身体バランスとグラヴィティヨガセラピーによる調整方法**』



講師：齊田 優 先生(グラヴィティヨガ協会講師)

トレーナーやインストラクターの育成に関わり、大阪を中心に関東、中京、九州のフィットネスクラブや、専門学校、医療機関にて、延べ 1000 人以上の育成に携わってきました。現在はパーソナルジム、ボディメイクスタジオヴィヴィッドの代表として、大阪で活動中。トレーナー歴 18 年グラヴィティヨガ協会講師としてインストラクターやセラピストの育成を務めています。

【概要】慢性的な肩こり腰痛、膝の痛みや首の不調、それらの多くは、脊柱の歪み、股関節の捻じれ、足部の機能不全などの身体のアンバランスによって引き起こされます。その姿勢を、カラダを連動する一身体として包括的に捉える考え方、そして専用の高反発ボルスターを使用し「呼吸」と「ベットの上でできるポーズ」と「アジャストメント」によるグラヴィティヨガセラピーを通じて、心身を整え短時間で効率よくカラダを整える方法をお伝えします。

※各回の研修会参加費：無 料 (但し、会員外は 1,000 円)

※各回、当日はフットサルコートの利用者も来校し、駐車場は満車となります。車でのご来校はお控え下さい。

今年度の研修会日程

＜第 2 回＞平成 29 年 11 月 12 日 ＜第 3 回＞平成 30 年 3 月 4 日

【連絡先】明治東洋医学院専門学校 / 〒564-0034 吹田市西御旅町 7-53 / Tel.(06) 6381-3811

明友会担当 (事業) : 田口 敬太